

## Familienberatung



# Programm

Frühling 2022

## Unser Angebot

### Einzel-, Paar-, Kinder- und Familienberatung

- Beratung in sozialen, sozialrechtlichen und finanziellen Angelegenheiten
- Psychologische und pädagogische Beratung bei persönlichen und familiären Anliegen
- Integrationsberatung
- Beratung bei Fragen zu Sexualität und Familienplanung
- Beratung zur Pränataldiagnostik auf Anfrage
- Mobile Beratung
- Begleitung und Unterstützung bei Ämtern und Behörden

#### Sprechzeiten Salzburg-Stadt

Mo 08.00–11.00 Uhr  
Di 13.00–15.00 Uhr  
Do 12.00–13.00 Uhr

#### Sprechzeiten Bischofshofen

jeden ersten Freitag im Monat  
13–17 Uhr Beratung nach tel. Vereinbarung sowie  
Sprechzeit: 13:00–13:30 Uhr  
**Mag.<sup>a</sup> Heidemarie Eder**, Tel. (0664) 8322779  
Ambulatorium für Entwicklungsdiagnostik und Therapie,  
Zentrum für Entwicklungsförderung im EKZ Karo  
Bahnhofstraße 4, 5500 Bischofshofen



Die Beratungsstelle wird gefördert vom:



#### Impressum

Lebenshilfe Salzburg, Verein für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung, Nonntaler Hauptstraße 55, 5020 Salzburg. F.d.l.v.: Michael Russ.  
Fotos: Archiv Lebenshilfe Salzburg, Foto Mavric (S. 15), teampool (S. 9)  
Druck: GWS Salzburg. Salzburg, Jänner 2022

## Programmübersicht März bis Juni 2022

<b>23.03.</b>	<b>Väterstammtisch</b> .....	<b>Seite 04</b>
<b>ab 25.03.</b>	<b>Meine Schwester / Mein Bruder und ich</b> .....	<b>Seite 05</b>
<b>29.03.</b>	<b>Eltern- und Angehörigengruppe „Gemeinsam“</b> . . .	<b>Seite 06</b>
<b>30.03.</b>	<b>Wir sind ein Paar</b> .....	<b>Seite 07</b>
<b>05.04.</b>	<b>Gruppe ... Schwierigkeiten im Arbeitsumfeld</b> . . . .	<b>Seite 08</b>
<b>22.04.</b>	<b>Alles im grünen Bereich?</b> .....	<b>Seite 09</b>
<b>08.06.</b>	<b>Väterstammtisch</b> .....	<b>Seite 04</b>
<b>18.06.</b>	<b>Was uns Frauen/Männer bewegt</b> .....	<b>Seite 10</b>
	<b>Rufseminar Stark sein! Muss ich das?</b> .....	<b>Seite 11</b>
	<b>Rufseminar Handy, Tablet, Computer - aber sicher!?</b> .....	<b>Seite 12</b>
	<b>Zeit zum Atmen (Stundenweise Unterstützung)</b> .....	<b>Seite 13</b>
	<b>Auszeit (Betreuung für Kinder und Jugendliche)</b> .....	<b>Seite 14</b>
	<b>Gemeinsam unterwegs (Freizeitclub)</b> .....	<b>Seite 15</b>
	<b>Mobile Beratung</b> .....	<b>Seite 16</b>
	<b>Pädagogische Beratung</b> .....	<b>Seite 17</b>
	<b>Psychologische Beratung</b> .....	<b>Seite 18</b>
	<b>Soziale Beratung</b> .....	<b>Seite 19</b>



## Väterstammtisch

Treffen für Väter von „anspruchsvollen, beeinträchtigten, entwicklungsverzögerten“ Kindern

### Zielgruppe:

Väter von (jungen und erwachsenen) Kindern mit Beeinträchtigung

### Wann:

**Mittwoch, 23. März 2022 und  
Mittwoch, 08. Juni 2022**

### Uhrzeit

19:00 Uhr

### Wo

Gasthaus FUXN,  
Vogelweiderstraße 28,  
5020 Salzburg

### Anmeldung

Johann Adlmanseder,  
adlmanse17@gmail.com  
Telefon: (0650) 777 84 44

Erfahrungs- und Informationsaustausch bei gemütlichem Beisammensein.

Bei Bedarf werden Vorträge zu aktuellen Fragestellungen organisiert.



## Meine Schwester/ Mein Bruder und ich

Dieser Workshop ist ein Treffen der Geschwister von Kindern mit Beeinträchtigung, Entwicklungsverzögerungen oder chronischen Erkrankungen.

### Zielgruppe:

Geschwister zwischen 7 und 12 Jahren

### Wann:

**ab Freitag, 25. März 2022**  
monatliche Termine sind geplant

### Uhrzeit:

16:30 bis 17:45 Uhr

### Wo:

Ambulatorium für Entwicklungsdiagnostik und Therapie,  
Ernest-Thun-Straße 9, 1. Stock  
5020 Salzburg

### Anmeldung erbeten:

**bis 18. März 2022**  
unter  
famberat@lebenshilfe-salzburg.at

### Leitung:

Mag.<sup>a</sup> Andrea Rothbucher

Die Beeinträchtigung eines Kindes ist eine große Herausforderung für die ganze Familie. Für Geschwister bedeutet dies, völlig neue Rollen und Funktionen zu übernehmen. Den eigenen Gefühlen Raum zu geben, dient der guten Bewältigung der familiären Situation. So ist es dem Geschwisterkind möglich, sowohl positive als auch negative Gefühle gegenüber dem Bruder oder der Schwester mit Beeinträchtigung zuzulassen.

Ziel der Treffen ist es, dass die Geschwisterkinder lernen, ihre Gefühle einzuordnen. Unterstützend ist dabei der Kontakt und Austausch mit anderen Kindern und Jugendlichen, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden.



## Eltern- und Angehörigengruppe „Gemeinsam“

**Meine Tochter / mein Sohn wird krank mit irreparablen Folgeschäden - welche Möglichkeiten gibt es?**

**Zielgruppe:**  
Angehörige

**Wann:**  
**Dienstag, 29. März 2022**

**Uhrzeit:**  
14:00 Uhr

**Wo:**  
BAU Akademie Lehrbauhof  
Auditorium  
Moosstraße 197  
5020 Salzburg

**Anmeldung:**  
**bis 24. März 2022:** Vereinsbüro,  
Tel. (0662) 82 09 84-12  
verein@lebenshilfe-salzburg.at  
oder  
Hannelore Luschan,  
Tel. (0664) 42 109 59  
hannelore.luschan@aon.at

Wie ist die Zusammenarbeit zwischen Angehörigen und der Lebenshilfe in solch schwierigen Situationen?

- Begleitung in schwierigen Situationen unter Einbeziehung aktueller Gegebenheiten (Corona, schwere Erkrankungen mit Folgen usw.)
- Grenzen der Lebenshilfe-Einrichtungen
- Grenzen der institutionellen Betreuung, was dann?
- Begleitung im Pensionsalter: Angebote der Lebenshilfe

Bitte beachten Sie die 2G-Regel.

Auf eine rege Beteiligung freut sich

Hannelore Luschan



## Wir sind ein Paar

**Gruppen-Seminar zur Paarbegleitung**

**Zielgruppe und Gruppengröße:**  
3 Paare mit Lernschwierigkeiten

**Wann:**  
**Mittwoch, 30 März 2022**

**Uhrzeit:**  
09:00 bis 12:00 Uhr

**Wo:**  
Familienberatungsstelle,  
Warwitzstraße 9, 2. Stock  
5020 Salzburg

**Anmeldung:**  
**bis 25. März 2022**  
unter (0662) 45 82 96 oder  
famberat@lebenshilfe-salzburg.at

### Leitung

**Mag.<sup>a</sup> Andrea Rothbucher:** Pädagogin, Paar- und Familienberaterin, Leiterin der Familienberatung. Arbeitet seit vielen Jahren mit Paaren, Familien und Menschen aller Altersstufen.

**Mag.(FH) Michael Hanl-Landa:** Sozialarbeiter und Sozialpädagoge. Arbeitet seit vielen Jahren mit Menschen mit Lernschwierigkeiten und ihren Familien als Berater und Unterstützer.

Lassen Sie uns reden über:

- In welchen Bereichen unserer Beziehung fühlen wir uns wohl?
- Wo möchten wir etwas verändern?
- Was gehört für uns zu einer guten Beziehung dazu?
- Wie drücken wir unsere Gefühle am besten aus?

**Viele Paare haben Fragen wie diese. Gemeinsam tauschen wir uns dazu aus.**



## Gruppe für junge Erwachsene mit Schwierigkeiten im Arbeitsumfeld

### Zielgruppe

Junge Erwachsene (ab 18 Jahren) mit Lern- und/oder Anpassungsschwierigkeiten

### Wann:

**Dienstag, 05. April 2022**

### Uhrzeit

09:30 bis 11:00 Uhr

### Wo

Familienberatungsstelle,  
Warwitzstraße 9, 2. Stock  
5020 Salzburg

### Anmeldung

**bis 30. März 2022**

unter (0662) 45 82 96 oder  
famberat@lebenshilfe-salzburg.at

### Leitung

Mag.<sup>a</sup> Heidemarie Eder

In dieser Gruppe sprechen wir über die hohen Anforderungen am ersten Arbeitsmarkt.

Dort gibt es oft sehr hohen Leistungsdruck.

Junge Menschen mit langsamerem Arbeitstempo fühlen sich dann oft gestresst.

Sie geben ihr Bestes und versuchen es allen recht zu machen.

Trotzdem bekommen sie selten Anerkennung und Lob für ihre Anstrengungen.

In dieser Gruppe triffst du Menschen, denen es ähnlich geht wie dir.

Hier kannst du offen über deine Probleme und Herausforderungen reden.

Gemeinsam könnt ihr nach Lösungen suchen.



## Alles im grünen Bereich?

**Schwester sein, Bruder sein von Menschen mit Beeinträchtigung**

### Zielgruppe:

Junge Erwachsene und erwachsene Geschwister von Menschen mit Beeinträchtigung

### Wann:

**Freitag, 22. April 2022**

### Uhrzeit:

17:00 bis 19:00Uhr

### Wo:

Familienberatungsstelle,  
Warwitzstraße 9, 2. Stock  
5020 Salzburg

### Anmeldung erbeten:

**bis 18. April 2022**

unter (0662) 45 82 96 oder  
famberat@lebenshilfe-salzburg.at

### Leitung:

Mag.<sup>a</sup> Andrea Rothbucher

Wir wollen unter anderem über folgende Fragen reden:

- Wie sage ich meinen Freunden und meinem Partner/meiner Partnerin, dass mein Bruder oder meine Schwester eine Beeinträchtigung hat?
- Bin ich für die Betreuung meines Bruders oder meiner Schwester verantwortlich, wenn unsere Eltern nicht da sind?
- Beschäftigt mich manchmal der Gedanke, ob mein Kind auch beeinträchtigt sein könnte?



## Was uns Frauen bewegt Was uns Männer bewegt

**Wir arbeiten in einer eigenen Frauengruppe und einer Männergruppe**

### **Zielgruppe:**

junge Frauen und Männer mit Beeinträchtigung.  
Maximal 8 Teilnehmer\*innen pro Gruppe

### **Wann:**

**Samstag, 18. Juni 2022**

### **Uhrzeit**

09:30 bis 12:30 Uhr

### **Wo**

Landesgeschäftsstelle der Lebenshilfe Salzburg, 1. Stock  
Nonntaler Hauptstraße 55  
5020 Salzburg

### **Anmeldung erbeten**

**bis 10. Juni 2022**

unter (0662) 45 82 96 oder  
famberat@lebenshilfe-salzburg.at  
Maximal 8 Teilnehmer

### **Leitung**

Frauen: Mag.<sup>a</sup> Heidemarie Eder, Männer: Richard Haider, BA



## Stark sein! Muss ich das?

## Stark sein! Was heißt denn das?

### **Zielgruppe**

Männer mit Beeinträchtigung

### **Gruppengröße**

4 bis 6 Personen

### **Wann und Wo Rufseminar**

### **Termin und Ort werden mit dem Referenten vereinbart**

### **Anmeldung erbeten**

unter (0662) 45 82 96 oder  
famberat@lebenshilfe-salzburg.at

### **Leitung**

Mag.(FH) Michael Hanl-Landa

Manchmal muss man stark sein.  
Manche wollen immer die Stärksten sein.  
Aber niemand ist immer stark.  
Was macht uns eigentlich stark?

Im Seminar reden wir über unsere Erfahrungen mit dem Stark-Sein als Mann.

Gemeinsam ist man jedenfalls stärker als allein.



## Handy, Tablet, Computer - aber sicher!?

### Zielgruppe

Menschen mit Lernschwierigkeiten  
(Beeinträchtigungen)

### Gruppengröße

bis 8 Personen

### Wann und Wo Rufseminar

**Termin und Ort werden mit den  
Referentinnen vereinbart**

### Anmeldung erbeten

unter (0662) 45 82 96 oder  
famberat@lebenshilfe-salzburg.at

### Leitung

Mag. Andrea Rothbucher  
Anna-Lena Rothbucher (Studentin)

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Anleitungen zu einem sicheren Umgang mit Handy, Tablet und Computer.

Die Referentinnen geben Schritt für Schritt Tipps zum Schutz der Privatsphäre auf Facebook, Whats-App und andere sozialen Medien.

Eine Studentin wird Sie dabei technisch unterstützen.



## Zeit zum Atmen

**Familienunterstützender  
Dienst**

### Kontakt

Verein Lebenshilfe Salzburg  
Michaela Ott  
(0662) 82 09 84-12 (vormittags)  
michaela.ott@lebenshilfe-salzburg.at

### Kostenbeitrag

€ 3,60 pro Stunde

Stundenweise Unterstützung für Familien von Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigung.

Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Michaela Ott und unter: [www.lebenshilfe-salzburg.at](http://www.lebenshilfe-salzburg.at)

### Dieses Angebot gilt

- für Kinder mit Beeinträchtigung bis zum 3. Geburtstag aller Pflegestufen und
- vom 3. bis zum 27. Geburtstag ab Pflegestufe 2.

Ein Projekt der Lebenshilfe Salzburg  
mit finanzieller Unterstützung von:





## Auszeit

**Integrative Betreuung an einem Samstag im Monat für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung**

### Wann

**Ein Samstag im Monat**

### Wo

Lebenshilfe Werkstätten in Zell am See, Tamsweg, Oberndorf und Schwarzach

### Information

Michaela Ott,  
(0662) 82 09 84-12 (vormittags)  
michaela.ott@lebenshilfe-salzburg.at

### Kostenbeitrag

Euro 18,- (inkl. Essen, Eintritte, ...)

Ein engagiertes junges Team aus Studierenden und Fachkräften verbringt mit den Kindern und Jugendlichen eine unbeschwerte Zeit. Die Eltern können sich eine „Auszeit“ gönnen. Jeder Auszeit-Tag steht im Jahreslauf unter einem anderen Motto - zum Beispiel „Chill & Grill“, „Faschingsfeier“, „Wintergaudi im Schnee“, ...



Ein Kooperationsprojekt von Lebenshilfe Salzburg und Forum Familie mit finanzieller Unterstützung von:



## Gemeinsam unterwegs

**Freizeitclub**

### Kontakt

Verein Lebenshilfe Salzburg  
Michaela Ott  
(0662) 82 09 84-12 (vormittags)  
michaela.ott@lebenshilfe-salzburg.at

### Kostenbeitrag

Euro 5,- pro Veranstaltung

Ein Angebot des Vereins Lebenshilfe Salzburg für Jugendliche und junge Erwachsene mit Beeinträchtigung, die noch zu Hause wohnen und Unterstützung bei der Gestaltung ihrer Freizeit benötigen.

In Gruppen bis zu sechs Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden gemeinsame Unternehmungen mit Begleitpersonen organisiert.





## Mobile Beratung

**Wir kommen zu Ihnen bei sozialrechtlichen und finanziellen Fragen**

### Wann und Wo

Termin und Ort werden persönlich mit Richard Haider vereinbart

### Kontakt

Bitte vereinbaren Sie einen Termin:  
Richard Haider, BA  
Tel. (0664) 96 71 384  
richard.haider@lebenshilfe-salzburg.at

### Wo:

Die Beratung findet bei Ihnen zu Hause oder an einem Ort Ihrer Wahl statt. Das kann auch ein Wohnhaus oder eine Werkstätte der Lebenshilfe Salzburg sein.

### Kosten

Das Beratungsangebot ist kostenlos. Die Kosten werden vom Verein Lebenshilfe getragen. Wir freuen uns über freiwillige Spenden.

**Wir kommen zu Ihnen,** wenn Sie oder Ihr Angehöriger/ Ihre Angehörige eine Beeinträchtigung haben und Sie keine Möglichkeit haben, selbständig zu uns zu kommen oder Sie aus dem ländlichen Raum sind und der Aufwand, zu uns zu kommen, sehr hoch ist.

**Wir bieten Unterstützung bei** sozialen, sozialrechtlichen und finanziellen Angelegenheiten sowie Begleitung bei Ämtern und Behörden.



## Pädagogische Beratung

### Pädagogische Beratung

beinhaltet Gespräche mit Eltern, Kindern und Geschwisterkindern zu Themen der Erziehung, der eigenen Beeinträchtigung, Verhaltensauffälligkeiten, chronische Erkrankungen, Trauerverarbeitung, uvm. Ihre persönlichen Themen stehen dabei im Vordergrund.

### Wann

Termine werden persönlich vereinbart. Sie erreichen mich MO zwischen 8:00 und 9:30 Uhr

### Kontakt

Mag.<sup>a</sup> Andrea Rothbucher,  
Tel. (0662) 45 82 96 oder  
andrea.rothbucher@  
lebenshilfe-salzburg.at

### Wo

Familienberatungsstelle,  
Warwitzstraße 9, 2. Stock  
5020 Salzburg

### Kosten

Das Beratungsangebot ist kostenlos. Wir freuen uns über freiwillige Spenden.

### Treffen der Geschwister

Erlernen, die eigenen Gefühle auszudrücken; Auseinandersetzung mit der eigenen Familie; Austausch mit anderen Geschwisterkindern, Jugendlichen und Erwachsenen in unterschiedlichen Gruppentreffen.

### Sexualität:

Aufklärungsgespräche, Mädchen- und Frauengruppen zu Beziehung, Liebe, Sexualität, Freundschaft.

### Paargespräche:

Paare erhalten Unterstützung und Begleitung in ihrer Beziehung. Das Miteinander soll verbessert werden.



## Psychologische Beratung

### Wann

Termin und Ort werden persönlich vereinbart  
Sie erreichen mich  
DO zwischen 12:00 und 13:00 Uhr  
und jeden ersten Freitag im Monat  
in Bischofshofen (13-17 Uhr)

### Kontakt:

Mag.<sup>a</sup> Heidemarie Eder  
Tel. (0662) 45 82 96,  
heidemarie.eder@lebenshilfe-  
salzburg.at

### Wo

Familienberatungsstelle,  
Warwitzstraße 9, 5020 Salzburg  
UND jeden ersten Freitag im Zen-  
trum für Entwicklungsförderung  
im EKZ Karo, Bahnhofstraße 4,  
Bischofshofen, Tel. (0664) 83 22 779

### Kosten

Das Beratungsangebot ist  
kostenlos. Wir freuen uns über  
freiwillige Spenden.

### Eine Lösung gemeinsam finden

Mein Name ist Heidemarie Eder  
und ich berate Menschen mit Be-  
einträchtigung und deren Familien.

Ich bin Psychologin und Psycho-  
therapeutin und spreche mit  
Menschen über ihre Sorgen und  
Probleme. Oft finden wir gemein-  
sam eine gute Lösung.

Wir reden darüber, was man tun  
kann, wenn man traurig, wütend  
oder einsam ist. Ich höre gerne zu  
und Menschen fühlen sich von mir  
verstanden. Das kann helfen, sich  
wieder besser zu fühlen.

Manchmal kann man Dinge nicht  
ändern und muss sie akzeptieren  
lernen. Das ist schwer, aber auch  
dabei kann eine psychologische  
Beratung helfen.



## Soziale Beratung

### Wann

Termin und Ort werden  
persönlich vereinbart.  
Sie erreichen mich  
DI zwischen 13:00 und 15:00 Uhr

### Kontakt:

Mag. (FH) Michael Hanl-Landa  
Tel. (0662) 45 82 96,  
michael.hanl@lebenshilfe-  
salzburg.at

### Wo

Familienberatungsstelle,  
Warwitzstraße 9, 2. Stock  
5020 Salzburg

### Kosten

Das Beratungsangebot ist  
kostenlos. Wir freuen uns über  
freiwillige Spenden.

### Beratung in sozialen und sozial- rechtlichen Angelegenheiten.

Mein Name ist Michael Hanl-Landa  
und ich bin Sozialarbeiter.

Als Sozialarbeiter sehe ich Men-  
schen als Expertinnen und Experten  
ihres Lebens und unterstütze sie  
bei der Lösung von Problemen. Oft  
kommen Menschen für Informatio-  
nen zu Anträgen, Ämtern und finan-  
ziellen Unterstützungsmöglichkeiten  
zu mir. Oder sie wollen sich für ihre  
Rechte oder die Rechte ihrer Ange-  
hörigen einsetzen. Ich kenne mich  
auch mit Vertretung, Betreuung und  
guter Unterstützung aus und kann  
Dinge in leichter Sprache erklären.

In einem Erstgespräch machen wir  
uns einen Überblick und planen die  
nächsten Schritte.

Wenn nötig, suchen wir weitere  
Ansprechpartner\*innen für Ihr An-  
liegen.

## Familienberatungsstelle der Lebenshilfe Salzburg

Warwitzstr. 9, 2. Stock, 5020 Salzburg, Tel.: (0662) 45 82 96  
Fax: (0662) 64 01 09, e-mail: famberat@lebenshilfe-salzburg.at  
Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

### Beratungsteam:



**Mag.ª Andrea Rothbucher (Leitung)**

Diplompädagogin, Dipl. Partner- und Familienberaterin,  
Kinder- und Jugendlichentherapeutin ÖAGG  
Sprechzeit: Mo, 8:00 - 9:30 Uhr  
e-mail: andrea.rothbucher@lebenshilfe-salzburg.at



**Mag.ª Heidemarie Eder**

Psychologin, Psychotherapeutin  
Sprechzeit: Do, 12:00 -13:00 Uhr  
Beratung in Bischofshofen,  
Bahnhofstraße 4: jeden 1. Freitag im Monat 13-17 Uhr  
e-mail: heidemarie.eder@lebenshilfe-salzburg.at  
Kontakt: (0664) 83 22 779



**Mag. (FH) Michael Hanl-Landa**

Sozialarbeiter  
Sprechzeit: Di, 13:00 -15:00 Uhr  
e-mail: michael.hanl@lebenshilfe-salzburg.at



**Richard Haider, BA**

Sozialarbeiter  
Sprechzeit: Mo, 9:30 bis 11:00 Uhr

**Mobile Beratung:**

Termine nach Vereinbarung: Tel. (0664) 96 71 384  
e-mail: richard.haider@lebenshilfe-salzburg.at